

ادرار سوختگی یا دیاپر راش



اگر پوست کودک شما در ناحیه زیر پوشک ملتهب و قرمز به نظر می‌رسد این احتمال هست که دچار دیاپر راش یا همان ادرار سوختگی شده باشد. این عارضه یکی از شایع‌ترین عوارض استفاده از پوشک می‌باشد. راش ناحیه پوشک می‌تواند خفیف به شکل چند جوش قرمز و ریز در یک ناحیه کوچک یا به صورت گسترده تر شامل جوشهای دردناک و قرمزی که به شکم و ران کودک گسترش یافته همراه با تورم پوست زیر ناحیه پوشک، گرما و دردناک بودن ناحیه هنگام لمس خود را نشان دهد. باید توجه داشت که دیاپر راش در ناحیه ای از پوست که بیشترین تماس مستقیم با پوشک دارد بیشتر است



علل ایجاد

- **رطوبت**
پوشک مقداری از رطوبت را روی پوست فرزند شما باقی می‌گذارد و هنگامی که ادرار با باکتریهای مدفوع ترکیب و تجزیه می‌شود آمونیاک می‌سازد که می‌تواند برای پوست کودک آزار دهنده باشد. به همین دلیل کودکانی که به دفعات زیاد ادرار یا مدفوع به خصوص مدفوع اسهالی داشته باشند در معرض التهاب و راش ناحیه پوشک هستند.
- **افزایش PH و نفوذ پذیری پوست**
اثر محرک ادرار مربوط به افزایش PH پوست باعث این امر می‌گردد و همچنین آنزیم های مدفوع سب افزایش نفوذ پذیری پوست نسبت به نمک های صفرای می‌شود که یک محرک دیگر مدفوع است.
- **محرک فیزیکی**
یکی دیگر از علل دیاپر راش مالش و سایش شدید پوست هنگام شستشو و تعویض پوشک و همچنین تماس مستقیم پوشک و اصطکاک شدید پوست با پوشک می‌باشد
- **مواد شیمیایی**
استفاده از مواد شوینده نامناسب برای شستن لباس بچه یا استفاده از پوشاک نامناسب. لوسیون یا پودری که هنگام تعویض پوشاک استفاده می‌کنید می‌تواند ناسازگاری پوستی به وجود بیاورد.
- **آنتی بیوتیک ها**
این داروها باعث از بین رفتن باکتری های سالم پوست شده در نتیجه به رشد قارچ ها کمک می‌کنند ناحیه زیر پوشش گرم و مرطوب است و دقیقاً شرایط مناسب برای رشد مساعد باکتریها و قارچها را فراهم می‌آورد.

اقدامات مراقبتی

- تعویض مرتب پوشک
- تمیز کردن مرتب پوست ناحیه زیر پوشک با آب (از برداشتن کامل کرم محافظ در هربار شستشو و تعویض پوشک خودداری شود)





- خشک کردن کودک بعد از هر بار شستشوی ناحیه تناسلی (ترجیحا جهت خشک شدن ، پوست در معرض هوا گیرد و همچنین از سشوار جهت خشک کردن استفاده نشود)
- عدم استفاده از دستمال مرطوب برای تمیز کردن کودک
- استفاده از پمادهای مناسب بعد از هر بار تعویض پوشک برای محافظت از پوست کودک در برابر سوختگی با ادرار و مدفوع
- تاکید بر استفاده کمتر از پوشک و آزاد گذاشتن کودک
- استفاده کمتر از آنتی بیوتیکها
- استفاده از دیاپر های یکبار مصرف خیلی جاذب
- تغذیه با شیر مادر چرا که شیرمادر مقاومت کودک را در برابر بیماریها افزایش داده و خود پروبیوتیکی برای بدن محسوب می شود.
- از مصرف پماد ضد قارچ همراه با پماد زینک اکساید خودداری شود
- از پودر تالک (به علت استنشاق و خمیری شدن) استفاده نشود.



منبع : کودک سالم وونک ۲۰۲۴

تهیه کننده: فاطمه ریاستی کارشناس پرستاری

تأیید کننده : دکتر بهجت منشیان متخصص اطفال

ناظر کیفی: فاطمه غالبی سوپروایزر آموزش سلامت

تابستان ۱۴۰۴